



三位国际存在-人本心理学院（IIEHP）认证督导师

刘露曦、罗乐、钟姝

封闭式督导小组

2021 年 4 月中旬启动

长按识别二维码，添加可欣老师微信

抢先报名



01



刘露曦

国际存在-人本心理学院 IIEHP 中方教员；APA 美国心理学会人本分会成员；德思宏·心灵探索创始人；国内首批认证存在-一人本心理咨询师；认证欧文·亚隆团体心理咨询师；重庆女专家联谊会理事；二级心理咨询师。

【刘露曦小组特色】

今年是我从事心理工作的第 11 年，如今的重心除了心理咨询以外就是咨询师的培训、教学、督导工作。作为国际存在一人本心理学院 IIEHP 的中方教员，也在简单心理与 IIEHP 开设的“存在一人本两年系统训练”及“以人为中心心理治疗基础课程”中任教。

我曾经接受过动力学心理治疗、认知-行为治疗、团体心理咨询与治疗、身心灵治疗等不同疗愈实践的培训，也从这些学习过程中不断探索疗愈之道。我相信，于心理咨询师而言，疗愈的实现不仅仅在于学习技能、积累经验，更在于和来访者相遇的每一个时刻，连接、成就来访者生命独特的光芒。基于对不同的疗愈之道的开放，我在督导中会致力于帮助咨询师确定自己的位置，即探索你如何存在于咨询关系之中；另一方面是展开你本身的独特性，成为你所期待的咨询师，发展属于你独特的疗愈力。

诚然，咨询执业中的探索我们将终其一身而难有穷尽，希望相伴而行亦是我们选择在这个历尽生命风光的职业中坚守的力量。

督导不是去发现被督导者的不足

而是督导与被督导者一同发掘工作中的努力与挣扎

允许整个过程自然呈现

并寻求更好的了解

经由被督导者身心的体验

找出穿越困境的有效方法

作为心理咨询师，我们的工作犹如在人类心灵最隐秘之处探险，和每一个来访者在一起，体验到助人的成就，同时也伴随着艰辛。心理咨询师的训练，需要通过理论、技术、个人成长来促进，更需要在实践中，在督导的指引下去内化并有效运用所学所成。

在咨询过程中，心理咨询师会遇到很多的问题：

- 来访者的问题的关键点无法准确把握。
- 咨询过程中遇到阻抗。
- 来访者重复陷入困境。
- 试图推动来访者但反复失败。
- 来访者不明原因地离开。
- 咨询过程中触碰到个人情结时带来不舒适。

心理咨询师需要通过督导来帮助自己：

- 与来访者建立良好的咨访关系。
- 对来访者精准概念化。
- 在各个层面运用不同技能来促进来访者深入探索。
- 运用移情及反移情的素材与来访者进行深入的工作。
- 突破咨询过程中的难点。

在我们的实操督导小组中，通过创造一个以“khora”为特征的督导氛围来帮助被督导者身心体验到咨询过程中发生的一切。khora 是一个希腊

语，柏拉图曾以此表示容器，它接受一切可能，给予空间，仿佛一个孕育的子宫。这种空间被称为“临界场域”，在其中我们有限关注问题，而非寻找答案。督导采取相对的、灵活的态度，并且将未知的和不确定的部分视为正常，而非问题。督导者自己以身作则将自己投入到过程中，并放下掌控。不是发现被督导者的不足，而是与被督导者一同发掘被督导者的努力与挣扎，允许整个过程自然呈现，并寻求更好的了解，而不是开出纠正的处方。临界场域为错误、不完美、焦虑、痛苦和转变留出空间。最重要的是，需要让被督导者身心体验到。督导过程必须鲜活、且真正地把重要的元素活化出来，如此才有意义。

【刘露曦小组时间安排】

1. 督导师围绕当次个案中督导问题（呈报者提前准备案例报告并在其中提出督导问题）进行工作。中间可能采用角色扮演、小组分享等形式，在督导—被督，被督—团体作为整体，被督—团体其他成员几个层面展开。
(90分钟)
2. 邀请团体成员提问，并就自己的感受和临床理解展开分享和讨论。（30分钟）

小组人数：10人

每轮次数：10次，每次2小时

督导费用：100元/小时，共2000元/人

督导时间：每周四 16:30-18:30

开始时间：预计 4 月中旬开始（2021 年 4 月 12 日当周），视招募情况而定。如未招募会适时延后

督导形式：网络视频督导小组

小组类型：10 次为一个模块，每个模块为封闭式。每 10 次后，新成员可以加入，老成员可以选择离开

提案形式：每位成员将有机会在每个模块中提报一个督导案例

02



罗乐：国际存在-人本心理学院（IIEHP）认证咨询师、中方教员，成都一心心理咨询中心创办人，成都心理咨询师行业协会催眠与心理健康专业委员会副主任委员，美国团体心理治疗学会（AGPA）会员。

从 2001 年开始心理咨询工作，临床时数上万小时。接受精神分析、家庭治疗、团体治疗、存在人本心理学、荣格分析心理学等专业训练。目前专注于以存在人本整合取向为主的个体咨询、夫妻及家庭咨询、团体咨询以及临床督导，每周持续接受个人体验和督导。



钟姝：国际存在-人本心理学院（IIEHP）认证咨询师、中方教员；注册系统心理咨询师，北京师范大学心理学院博士，北京高校心理咨询中心专职教师，北京师范大学心理学部临床与咨询心理学硕士生督导；超过 10 年的心理学从业经验，咨询时长超过 2000 小时，以存在-人本主义为主要工作方向；从 2013 年至今系统接受国外专家存在人本方向的系统培训和督导。

【罗乐&钟姝小组特色】

在东方传统中，真正的导师向学生展示真理，就像一个点燃着的蜡烛可以继续点亮其它蜡烛一样。导师代表着当下的真实，但因为这种真实还没有完全在学生心中释放，老师的目标就是要帮助学生去认识他自己心中的导师，也就是印度语（梵文）中所指的永恒的导师。一旦他完成了这个目标，就不再需要外部的导师和传递者了。简而言之，导师的目的就是要证明自己是多余的，既然导师是多余的，那么“学生”自然也就不存在了。

这是我在第一次存在人本心理学课堂上，我的老师 Mark 分享的。他分享一个“意象”给我们：我们将手中蜡烛的火焰一个接一个的传递下去，直到所有人都被相同的火焰点燃 —— 存在主义的火焰。

因为打动，以及内心深处的共鸣，我从人本心理学到存在心理学，从学生到种子班，再到中方教员，带学生……说实话，已经不太记得跟我的老师和伙伴们一起流过多少泪，当然，我们也有无数感动的时刻，一起渡过的那些艰难。有时候也会觉得快撑不下去，我也会去跟督导哭一场，再攒足力量点燃心里的光。哪怕很微弱，继续回到小小房间里，开始一次又一次的相遇。

我在老师身上学到最多的是：站出来，并，把你所学活出来。我也最常被简单的几个字分享给我的学生：愿意冒险. 保持敬畏. 始终信任。这是我从存在人本心理学学到的，并努力在生活和工作中的去践行的。

回顾我近二十年的临床工作，也逐渐的清晰对于一个心理工作者而言，你成为一个什么样的人，远比任何理论和技术重要。我也渐渐明白，当我们面对来访者的痛苦，我们最有力的“帮助”，并不是我们有多么强大的内心，而是我们曾经某些时刻也跟他们一样体验着脆弱和痛苦……

你相信吗，这段心灵的相伴旅程，我们只有共同走入黑暗，才能看见光。

所以，在督导中，我也许会跟你分享自己曾经在咨询中无数次的不知所措和无能为力；我想告诉你，我也会怀疑“我做得对吗？我能帮到来访者吗？”；我也时常深深的被来访者的情绪影响；我也依然会带着焦虑和不安坐在来访者面前，告诉来访者说：“的确，我跟你一样也不知道该怎么办，然而我愿意陪着你一起去寻找办法”……

我也愿意在督导中，跟你一起去探索自己，尝试用更多的视角去理解来访者；我愿意陪你在专业的框架下，去找寻那个你最想成为的“真实的治疗师”……当然，你也可以告诉我你的需要，我们一起来创造更多的可能性。

愿我们一起努力，点亮更多人心里的光。

【罗乐&钟姝小组时间安排】

1. 由当次案例呈报者讲述个案，并提出督导问题。（20分钟）
2. 邀请团体成员提问，并就自己的感受和临床理解展开分享和讨论。（20分钟）
3. 由督导从存在-人本心理学的视角进行个案概念化,同时也会根据需要就咨询片段进行讨论和演练。（60分钟）
4. 团体反馈，案例呈报者和督导总结。（20分钟）

小组人数：10人

每轮次数：10次，每次2小时

督导费用：100元/小时，共2000元/人

督导时间：每周二 19:30-21:30

开始时间：预计4月中旬开始（2021年4月12日当周），视招募情况而定。如未招募会适时延后

督导形式：网络视频督导小组

小组类型：10 次为一个模块，每个模块为封闭式。每 10 次后，新成员可以加入，老成员可以选择离开

提案形式：每位成员将有机会在每个模块中提报一个督导案例

小组报名流程



长按识别二维码，添加可欣老师微信

抢先报名



成员招募要求

- 具有从事心理学工作的资质，有来访者个案。
- 正在从事心理咨询/治疗工作。
- 团体督导时，有安静私密不易被干扰的空间，且保证视频开启。
- 具体情况需要通过督导师审核。
- 轮流呈报，一人一次。